

Terveys ja hyvinvointi

► Henkilöstön terveys ja hyvinvointi ei ole vain säännöllistä liikuntaa ja terveellistä ruokavaliota. Siihen vaikuttaa yhtä hyvin se, millaiseksi työskentelyolosuhteet on järjestetty ja se millainen ilmapiiri työpaikalla vallitsee.

Yritys:	Ryhmä/arvioija:
Tarkastelun kohde:	Päiväys:

Arvioikaa yrityksenne koko henkilöstön terveyttä ja hyvinvointia aluksi kukin erikseen ja sitten yhteisesti keskustellen. Arviointiasteikko: kyllä=asia on kunnossa, ei=asia vaatii selvitystä tai toimia. Kirjatkaa kaikki selvitystä tai toimia vastaukset työvälinesarjaan sisältyvälle riskienhallintatoimenpiteiden yhteenvetolomakkeelle. Miettikää riskitekijöiden syyt, seuraukset, tarvittavat toimenpiteet ja toteutusvastuut.

Hyvän työnteon edellytykset

	Kyllä	Ei	Ei koske meitä
Onko työnteo turvallista (sellaista, että se ei haittaa tai vaaranna työntekijän ruumiillista tai henkistä terveyttä tai turvallisuutta)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko työympäristön suunnittelussa otettu huomioon vaikutukset työntekijöiden terveyteen ja turvallisuuteen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko töiden suunnittelussa otettu huomioon työntekijöiden henkiset ja fyysiset edellytykset?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ovatko työt sopivan kuormittavia (ei liian raskaita eikä liian kevyitä)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko työntekijöillä tarvittaessa mahdollisuus saada selvitys omasta työkuormituksestaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko työtä keventäviä apuvälineitä käytössä riittävästi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ovatko työt monipuolisia ja haastavia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko käytössä riittävästi tilaa työn tekemiseen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voivatko työntekijät vaikuttaa omaan työhönsä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ovatko työpisteet säädettävissä ja muunneltavissa erilaisiin tarpeisiin ja onko työntekijöillä mahdollisuus vaihdella työasentoa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko työntekijöillä riittävät tiedolliset ja taidolliset edellytykset menestyä työssään?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voivatko työntekijät kokea onnistuvansa työssään?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pystyykö työssä pitämään yhteyttä toisiin työntekijöihin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muuta, mitä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Henkilöstön terveys ja kunto

	Kyllä	Ei	Ei koske meitä
Onko henkilöstön terveystilanne poissaolojen valossa kunnossa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko kaikilla stressi ja työuupumus hallinnassa (vähän selvästi ongelmaisia ja heilläkin oireilua vain ajoittain)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko yksilöiden terveyttä vaarantavat riskitekijät selvitetty ja minimoitu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko henkilöstön kuormittuneisuus kartoitettu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko työntekijöiden kunto testattu ja todettu työtehtävän vaatimuksia vastaavaksi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko koko henkilöstön terveydentila sellainen, että he kykenevät vaivatta ja laadukkaasti selviytymään työstään (ei esimerkiksi hoitamattomia sairauksia)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko henkilöstöllä terveelliset ja turvalliset elintavat (tupakointi, liikkuminen, ruokailu, vaaralliset harrastukset jne.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muuta, mitä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Terveyden ja kunnon ylläpitäminen

	Kyllä	Ei	Ei koske meitä
Onko yrityksessä laadittu suunnitelma työkykyä ylläpitävää toimintaa varten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko henkilöstöllä mahdollisuus lakisääteisiin työterveyshuoltopalveluihin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko henkilöstöllä mahdollisuus osallistua työterveyshuoltopalveluiden suunnitteluun ja tehdä ehdotuksia työterveyshuollon kehittämiseksi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko henkilöstölle tehty säännölliset terveystarkastukset?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko henkilöstölle tarjolla terveysneuvontaa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko kuntoutusmahdollisuudet selvitetty?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko henkilöstöllä mahdollisuus saada tarvittaessa yksilöllinen terveys-suunnitelma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko henkilöstölle järjestetty mahdollisuuksia kunnon ylläpitoa tai parantamista varten (omatoiminen tai ohjattu kuntoilu ja liikunta, taukoliikunta, taloudellinen tuki)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko yrityksellä yhteisiä liikuntatapahtumia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mahdollistavatko yrityksen sosiaalityöt työmatkaliikunnan? (Pukuhuoneet, suihkut, kulkuväylät)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Onko henkilöstöllä mahdollisuus osallistua työkykyä edistävien toimien suunnitteluun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muuta, mitä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>